



SONNTAG, 2.2.2025

SCHNEESCHUHTOUR

Lichtfest

Die Tage werden wieder merklich länger und die Sonnenkraft nimmt zu. Jetzt feiern wir "Lichtmesse" oder wie es die Kelten nannten "Imbolc". Komm mit auf diese einfache Schneeschuhtour und tauche ein in die glitzernde Winterwelt. Die Tour bietet hoch über dem Lungernsee grandiose Ausblick auf die nahen Berge.

Anforderung / Schwierigkeit:

Kondition für die angegebene Strecke / WT2

Ausrüstung:

Der Witterung entsprechende Kleidung (Zwiebelprinzip) inkl. Handschuhe und Mütze/Stirnband, Sonnenbrille, Wanderschuhe, Schneeschuhe und Stöcke, ev. Gamaschen, Zwischenverpflegung, (warmes) Getränk und Sitzunterlage

Kosten pro Person:

CHF 40.- / CHF 60.- (je nach Gruppengrösse)

zzgl. individuelle An-/Rückreise und etwaige Konsumationen

Zahlung vor Ort per Twint oder in bar.

**Licht tanken
Kraft schöpfen**

**Entspannung dank
aktiver Erholung**

**Gemütlich unterwegs
in kleiner Gruppe**

**280 Höhenmeter
4 Kilometer**

**Start / Endpunkt:
Lungern-Turrenbahn**

11.00 – 15.00 Uhr

ANMELDEN

Bis 29.1.2025

FREILICHT-YOGA

Sue Reber

Outdoor-Guide & Yoga-Teacher
www.freilicht-yoga.ch

SUE REBER

Outdoor-Guide
& Yoga-Teacher

FREILICHT-YOGA

Im Rhythmus der Natur

Outdoor-Yoga und Wandern in Achtsamkeit. Kleine Auszeiten mit Natur-Coaching. Für mehr Energie und Lebensfreude. Für körperliche und mentale Stärke, inneren Frieden, Flexibilität und Gelassenheit.



Finde das für dich passende Angebot und tauche ein in die Qualitäten der Jahreszeiten. Mal sportlich und aktivierend, mal beruhigend und gemütlich – stets passend zur aktuellen Zeit begleite ich Menschen auf ihrem Weg zu einem Leben in Einklang mit der (eigenen) Natur. Erlebe die Natur und erkenne dich selbst in ihr.

WWW.FREILICHT-YOGA.CH

DRAUSSEN BEWEGEN, ATMEN, SEIN