

Mid-Winter
Vollmond Wanderung
Samstag, 14.12.24

START-/ ENDPUNKT

Escholzmatt, Bahnhof: 14.40 Uhr / 18.40 Uhr

ROUTE

Escholzmatt - Bergli - Bock - Escholzmatt
(reine Gehzeit 3 Std.; Auf-/Abstieg je 440 HM)

INHALT

Einfache Winterwanderung (WT1) zu
Sonnenuntergang und Mondaufgang.
Mit Natur-Inputs zur Wintersonnwende (Yule),
Meditation und Pick Nick (aus dem Rucksack).

KONDITIONEN

Infos und Anmeldung (bis 12.12.24) auf
www.freilicht-yoga.ch/specials
Kosten p.P.: ab CHF 45.-

